

HMB PLUS

INTEGRATORE ALIMENTARE DI HMB E VITAMINA B6



POTENZIAMENTO MUSCOLARE E RECUPERO DA ATTIVITÀ INTENSE



- ELEVATA PUREZZA

- OGNI COMPRESSA APPORTA 1 g EFFETTIVO DI HMB



CONFEZIONE: 120 COMPRESSE DA 1300 mg

A CHI SI RIVOLGE

- A chi svolge attività di potenza e di resistenza.
- A chi cerca un effetto anticatabolico e/o ergogenico.

QUANDO USARE HMB PLUS



Avvertenze: non superare la dose di assunzione consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco e asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. *Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI

L'HMB è un metabolita dell'amminoacido essenziale leucina ed è sintetizzato anche dal corpo umano. La vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

CARATTERISTICHE

HMB Plus è un integratore di β -idrossi- β -metilbutirrato realizzato con materie prime di elevata purezza, certificate prive di glutine. L'integratore è testato privo di sostanze dopanti* dal Laboratorio di Sanità Pubblica di Firenze.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

3 compresse al giorno, preferibilmente lontano dai pasti. In caso di attività sportiva intensa suggeriamo l'utilizzo di 3 compresse al giorno: 1 cpr dopo colazione, 1 cpr dopo lo spuntino proteico che segue l'allenamento e 1 cpr prima del riposo notturno*.

INGREDIENTI

β -idrossi - β -metilbutirrato di calcio (HMB), Agente di carica: cellulosa; Agenti antiagglomeranti: Sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; Piridossina cloridrato (Vitamina B6).

CONTENUTI MEDI

	Per dose (3cpr)	%NRV Per dose (3cpr)
HMB	3 g	-
Vitamina B6	0.84 mg	60%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

INFORMAZIONI BIBLIOGRAFICHE SUI COMPONENTI PARTICOLARI

HMB, acronimo di *Idrossi Metil Butirrato*, è un prodotto metabolico sintetizzato dall'organismo a partire dalla leucina. Nell'ambiente cellulare, una parte di questo amminoacido essenziale subisce una reazione di transaminazione. Il prodotto che ne risulta è il chetoacido della leucina, chiamato α -chetoisocaproato (KIC), a cui sono state tradizionalmente ascritte proprietà anticataboliche dell'amminoacido precursore. La maggior parte del KIC viene quindi convertita in isovaleril-CoA, mentre una quota attorno al 5% viene metabolizzata in **Beta-idrossi Beta-metilButirrato (HMB)**. In definitiva, per sintetizzare circa tre grammi di HMB sono necessari circa 60 grammi di leucina, cosa che nella prassi comune non avviene. Si stima infatti che l'organismo di un uomo adulto di 70 kg produca dai 200 ai 400 mg di HMB al giorno, ovviamente anche in funzione dell'apporto alimentare di leucina. L'Idrossi Metil Butirrato fu scoperto nel latte di maiale. Considerata la sua normale presenza nel cibo, ormai da diversi anni l'HMB viene impiegato come integratore. In conformità con i risultati di diversi studi*, la supplementazione con HMB espleterebbe un prezioso effetto ergogenico, grazie alle sue proprietà anaboliche, lipolitiche ed anticataboliche, con riduzione dei DOMS (*Delayed Onset Muscle Soreness* - L'indolenzimento o il dolore muscolare del giorno dopo, detto anche "DOMS")

*Effects of beta-hydroxy-beta-methylbutyrate (HMB) on exercise performance and body composition across varying levels of age, sex, and training experience: A review - Gabriel J Wilson Jacob M Wilson Anssi H Manninen