

# ENERGY LONG RACES LINEA TECNICA®

BARRETTA ENERGETICA PER SPORTIVI CON ALANINA,  
LEUCINA E GLUTAMMINA



FAME IN GARA O IN ALLENAMENTO



- SPECIFICA PER LUNGHE DISTANZE
- ENERGIA DURATURA E RIPARTITA NEL TEMPO
- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (207 KCAL)
- OTTIMO SAPORE E DIGERIBILITÀ
- MORBIDA E GRADEVOLE AL PALATO

CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 45g

GUSTO:  
NOCCIOLA E MANDORLE

## A CHI SI RIVOLGE

ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- Fame in gara o allenamento
- Scorta energetica pre-gara

## QUANDO USARE ENERGY LONG RACES



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

## INDICAZIONI

ENERGY LONG RACES è una barretta per sportivi consigliata per fornire energia in forma solida, prima e durante l'allenamento. La barretta ENERGY LONG RACES è stata sviluppata per offrire un apporto energetico importante e ripartito su più nutrienti, apporta Alanina, Leucina e Glutammina, risulta pertanto indicata per le uscite più lunghe e per le attività di resistenza più impegnative. Offre un apporto energetico veloce, ma che dura nel tempo. La barretta ENERGY LONG RACES è facilmente digeribile, ha un ottimo sapore, è facilmente masticabile e mantiene le sue caratteristiche anche in situazioni critiche.

## MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

### PRIMA

Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

### DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Gare medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

## INGREDIENTI

Sciropo di glucosio, mandorle 12,9%, nocciole 11,3%, miele, uva passa, fiocchi di proteine del latte (proteine del siero di latte, farina di riso, emulsionante (lecitina di soia)), grasso di palma, fiocchi d'avena 6,5%, zucchero, fiocchi di frumento, rice crisps (farina di riso, glutine di frumento, zucchero, malto di frumento, glucosio, sale), \*isomaltulosio, L-glutammina 0,9%, emulsionante (lecitina di soia) \*Isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio. Contiene derivati del latte, glutine, soia e frutta a guscio. Può contenere tracce di arachidi.

## SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche lievemente differenti, in relazione al metabolismo ed al grado di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa dell'alimento ENERGY LONG RACES impiegandolo prima in allenamento.

## VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (45 g)
<b>Valore energetico</b>		
kcal	460	207
kJ	1926	866
<b>Analisi media</b>		
Grassi	23,1 g	10,4 g
di cui Acidi grassi saturi	5,2 g	2,3 g
Carboidrati	49,1 g	22,1 g
di cui zuccheri	26,6 g	11,9 g
Fibre	4,7 g	2,1 g
Proteine	11,8 g	5,3 g
Sale (Na x 2,5)	0,1 g	0,04 g
Alanina	217 mg	98 mg
Leucina	461 mg	207 mg
Glutammina	896 mg	403 mg