

# ENERGY LONG RACES

DOLCE SALATO  
BARRETTA ENERGETICA PER SPORTIVI CON GLUTAMMINA



FAME IN GARA O IN ALLENAMENTO



GUSTO: ARACHIDI E NOCCIOLE

- GLUTEN FREE
- SENZA GRASSI ESTRANEI AGGIUNTI
- CON NOCCIOLA 100% ITALIANA
- CON CARBOIDRATI A LENTO RILASCIO
- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (204 KCAL)
- CON PROTEINE NATURALI
- FORMULAZIONE ESCLUSIVA ETHICSPOORT
- SPECIFICA PER LUNGHE DISTANZE
- ENERGIA DURATURA E RIPARTITA NEL TEMPO
- OTTIMO SAPORE E DIGERIBILITÀ
- MORBIDA E GRADEVOLLE AL PALATO

## CARATTERISTICHE

ENERGY LONG RACES DOLCE-SALATO è una barretta energetica per sportivi consigliata per fornire energia in forma solida, prima e durante l'allenamento. La barretta ENERGY LONG RACES DOLCE-SALATO è stata sviluppata per offrire un apporto energetico importante e ripartito su più nutrienti, apporta Glutamina, risulta pertanto indicata per le uscite più lunghe e per le attività di resistenza più impegnative. Offre un apporto energetico veloce, ma che dura nel tempo. La barretta ENERGY LONG RACES DOLCE-SALATO è senza grassi aggiunti, è facilmente digeribile e facilmente masticabile. Ha un ottimo sapore, e mantiene la sue caratteristiche anche in situazioni critiche. ENERGY LONG RACES DOLCE-SALATO non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicata anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

## MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

### PRIMA

Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

### DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Gare medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

## INGREDIENTI

Nocciole (24%), arachidi (15%), edulcorante: maltitolo; miele, zucchero, albume d' uovo, edulcorante: isomalto; albicocche (4%) (albicocche disidratate, farina di riso biologico, antiossidante: anidride solforosa), maltodestrina, sesamo, L-glutamina, farina di soia, amido di mais, curcuma, antiossidante: estratto di rosmarino, emulsionante: E471. Può contenere tracce di: altra frutta a guscio, latte.

## SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche lievemente differenti, in relazione al metabolismo ed al grado di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa della barretta ENERGY LONG RACES DOLCE-SALATO impiegandolo prima in allenamento.

## A CHI SI RIVOLGE

ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- Fame in gara o allenamento
- Scorta energetica pre-gara



CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 42g

## QUANDO USARE ENERGY LONG RACES



Avvertenze: il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro e correttamente conservato. Il prodotto contiene maltitolo, un consumo eccessivo può avere un effetto lassativo

## VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (42 g)
<b>Valore energetico</b>		
kcal	486	204
kJ	2027	851
<b>Analisi media</b>		
Grassi	27,8 g	11,68 g
di cui Acidi grassi saturi	3,4 g	1,43 g
Carboidrati	49,7 g	20,87 g
di cui zuccheri	34,7 g	14,57 g
Fibre	5,1 g	2,14 g
Proteine	15,2 g	6,38 g
Sale (Na x 2.5)	0,04 g	0,02 g
L- Glutamina	1250 mg	530 mg